

..... Checkliste für Ihren Arztbesuch

Folgende Fragen könnten von Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer Ärztin oder Therapeuten/Therapeutin gestellt werden:



Ihre Beschwerden und Symptome

Notieren Sie Ihre Gefühlslage und die Symptome. Wie geht es Ihnen aktuell?



Zeitraum und Häufigkeit

Seit wann fühlen Sie so? Tritt die depressive Stimmung in Phasen auf oder dauert sie an?



Aktuelle Lebenssituation

Haben Sie Dinge, die Ihnen aktuell zu schaffen machen?

Gab es in der Vergangenheit Geschehnisse, die Sie bis heute belasten?



Das familiäre Umfeld

Gibt es in Ihrer Familie Jemanden, der bereits an Depression erkrankt ist?



Weitere wichtige Informationen

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

Haben Sie eine schwerwiegende oder chronische Erkrankung?



Begleitung

Überlegen Sie sich, ob Sie das Gespräch alleine oder in Begleitung einer nahestehenden Person durchführen möchten. Notieren Sie sich, wenn gewünscht, eine Person, die Sie gerne dabei hätten.

Checkliste für Ihren Arztbesuch



..... Folgende Fragen könnten von Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer Ärztin oder Therapeuten/Therapeutin gestellt werden:

Ihre Beschwerden und Symptome

Notieren Sie Ihre Gefühlslage und die Symptome. Wie geht es Ihnen aktuell?

Zeitraum und Häufigkeit

Seit wann fühlen Sie so? Tritt die depressive Stimmung in Phasen auf oder dauert sie an?

Aktuelle Lebenssituation

Haben Sie Dinge, die Ihnen aktuell zu schaffen machen?

Gab es in der Vergangenheit Geschehnisse, die Sie bis heute belasten?

Das familiäre Umfeld

Gibt es in Ihrer Familie Jemanden, der bereits an Depression erkrankt ist?

Weitere wichtige Informationen

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

Haben Sie eine schwerwiegende oder chronische Erkrankung?

Begleitung

Überlegen Sie sich, ob Sie das Gespräch alleine oder in Begleitung einer nahestehenden Person durchführen möchten. Notieren Sie sich, wenn gewünscht, eine Person, die Sie gerne dabei hätten.

..... Checkliste für Ihren Arztbesuch

Folgende Fragen könnten von Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer Ärztin oder Therapeuten/Therapeutin gestellt werden:

Ihre Beschwerden und Symptome

Notieren Sie Ihre Gefühlslage und die Symptome. Wie geht es Ihnen aktuell?

Zeitraum und Häufigkeit

Seit wann fühlen Sie so? Tritt die depressive Stimmung in Phasen auf oder dauert sie an?

Aktuelle Lebenssituation

Haben Sie Dinge, die Ihnen aktuell zu schaffen machen?

Gab es in der Vergangenheit Geschehnisse, die Sie bis heute belasten?

Das familiäre Umfeld

Gibt es in Ihrer Familie Jemanden, der bereits an Depression erkrankt ist?

Weitere wichtige Informationen

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

Haben Sie eine schwerwiegende oder chronische Erkrankung?

Begleitung

Überlegen Sie sich, ob Sie das Gespräch alleine oder in Begleitung einer nahestehenden Person durchführen möchten. Notieren Sie sich, wenn gewünscht, eine Person, die Sie gerne dabei hätten.
